



2024年6月 健康経営勉強会 & 全体会議 Report



株式会社 アシスト × 健康経営優良法人 2024
Health and productivity

健康経営勉強会



- ① 7月重点目標「熱中症・食中毒予防」について
- ② 簡単ストレッチ「肩こり・腰痛」
- ③ けんこうチャレンジ 2023結果 2024項目
- ④ その他（健康運動器具貸出、健康診断後面談など）



全体会議

【各部署からの問題提起・情報共有・提案・報告事項】

搬入受入	埋立スペース確保、他部署へ協力依頼
維持管理	熊出没注意、イベント参加報告、カラスの餌提供依頼
水処理	管理室引越し報告、調整槽清掃協力依頼
山形業務	ISO審査報告、健診後受診勧奨、防災設備工事予定
車輛	コンテナステップ新設報告、自動シートフレーム修理報告
営業	県外営業・見積提出予定、営業状況報告
新潟業務	ISO審査報告、歩くと得するアプリ紹介、山形県HP掲載紹介
総務経理	求人予定、運転手時間外労働状況報告

簡単ストレッチで スッキリ！

肩こりストレッチ



左側に頭部を倒します。深呼吸しながら15秒キープ。行います。正しい例、頭部が倒れません。

各部署から報告や情報共有、提案、協力依頼がたくさんあり、活発な議論ができました

2024.6.25