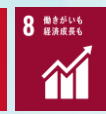


登山で健康づくり



株式会社 アシスト ×



vol.2

はやま
➤ 葉山 (標高1462m)

村山市・寒河江市境

ごしょざん
➤ 御所山 (標高1500.34m)

山形県・宮城県境

※宮城県側では船形山
(ふながたやま) と呼ぶ



R6.6.9 村山市様主催 市民登山



R6.9.8 東根山岳会様主催 登り4時間・下り3時間半
観音寺コース

