



山形県ホームページに 当社の取り組みが紹介されました！

山形県働き盛り世代の健康UPサポート補助事業の活用事例について

<https://www.pref.yamagata.jp/090015/kenkouup.html>

令和4年度活用事例

村山地域
(村山市)

株式会社
アシスト

- ・ウェアラブルデバイス（スマートウォッチ）、活動量計の購入
- ・血圧計、体組成計の購入（休憩室等に設置）
- ・ウォーキング推進週間の設定
- ・歯周病セミナーの開催



- ・ウェアラブルデバイス（スマートウォッチ）を購入し、歩数のほか、心拍数・睡眠スコア・ストレスレベル等を把握。
- ・休憩室に血圧計、体組成計を設置し、日々の健康管理に役立てるほか、[健康データ測定イベント](#)（PDF：619KB）を開催。
- ・毎月の勉強会についても法人のホームページに詳しく掲載中



健康データ測定イベント