

2024年1月 重点目標

歯の健康～歯周病予防

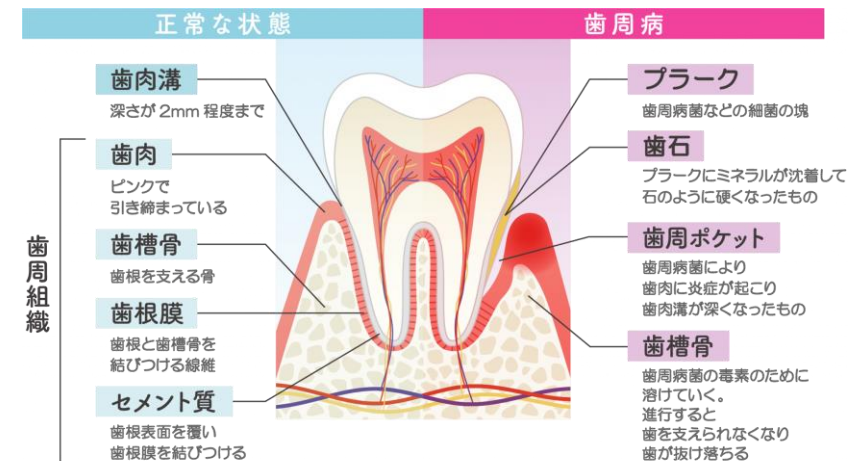


株式会社 アシスト



歯を失う最大の原因は「歯周病」

歯周病は、歯の周囲の汚れの中に含まれる細菌の毒素で歯ぐきに炎症が起き、歯を支えている骨が溶けていく病気です。



歯周病を予防する為に..

■歯ブラシ

歯と歯の境目に溜まっているプラークを除去。
毛先を境目に入れて、細かく振動させ、1本ずつ丁寧に磨きましょう！

■デンタルフロス・歯間ブラシ

歯ブラシでは取り除けない、歯と歯の狭いすき間に溜まっているプラークを除去。
歯の間に通すだけでなく、歯の側面の両側を片側ずつ磨くのがポイント。

■定期的な歯科検診

半年～1年に1度は歯科検診を受けましょう！
虫歯の早期発見、早期治療、そして、歯石除去や歯面清掃などの予防処置、歯磨きの指導を受ける事で、歯周病、歯の喪失を防ぎましょう！

