

2024年4月の重点目標



積極的に受診・治療しよう！



株式会社 アシスト ×



新年度の始まりです。

しっかり健診を受けて、自分の身体の状態を把握しましょう！

会社費用補助内容

- ・協会けんぽ一般健診+オプション検査 **上限13,000円**
- ・協会けんぽ差額ドック 40・45・50・55歳 **全額**



協会けんぽの生活習慣病予防健診は、
血圧測定 血糖検査 尿検査 心電図検査
胸部レントゲン検査 腹部レントゲン検査
骨密度反応検査
メタボリックシンドロームとともに
5大がん 肺がん 大腸がん 胃がん 乳がん 子宮がん までカバー！
※子宮頸がん検診、乳がん検診は、別途自己負担が必要です。



健診を受けた後の行動こそが大切です！

異常なし

引き続きの
健康づくりを！



要精密検査・要受診

※費用補助あり

早めに受診をし、
指示を仰ぎましょう



生活習慣改善

生活習慣を整え、毎日の生活をより
健やかで充実したものにししょう！



生命保険会社の
健康増進メニューも
利用できます！

- ・24時間電話健康相談
(通話料無料)
- ・メンタルサポート
- ・アプリで健康管理
(食事・運動・睡眠)