



株式会社 アシスト



健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
2026
中核認定法人格
ネクストプライト1000



今月の提案

職場の活性化

(各出典の最終アクセス日: R8.7.22)

厚生労働省では、経営資源としても重要な従業員の心の健康と労働意欲向上を目指し、職場環境の改善と従業員の「働きがい（ワークエンゲイジメント）」向上に向けた取組を推奨しています。

～活性化した職場とは～ 出典：厚生労働省『職場環境へのポジティブアプローチ』「1.はじめに」より
(https://kokoro.mhlw.go.jp/wp-content/uploads/2017/12/H27_positive_shokuba_kasseika.pdf)

コミュニケーションが
活発でチームワークの
良い職場

健康に配慮
しながら
働ける職場

ワークライフバランス
(仕事と生活の調和)を保
てる職場

成長が実感
できる職場

公正で適切な評価・
報酬が得られる職場

～こころの健康づくりに役立つ職場環境のとらえ方～ 出典：<https://mental.m.u-tokyo.ac.jp/old/1595.pdf>

こころの健康に関連する職場環境は、単一の要因ではなく、いくつかの要因が複雑に絡み合っている影響を与えているため、幅広い視点で職場環境をとらえることが重要です。



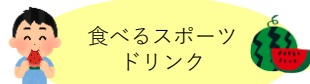
～『こころの耳』をフル活用して職場のメンタルヘルス対策を～
出典：厚生労働省 こころの耳：働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト (<https://kokoro.mhlw.go.jp>)

働く方へ・部下を持つ方へ・ご家族の方へなど、全部で5つのツールからご利用できます。
こころもからだも良好な状態を保ち続けるために、定期的に自分の状態に意識を向け、必要なケアをしてあげることが大切です。

～人生100年時代の社会人基礎力～ 出典：経済産業省
https://kokoro.mhlw.go.jp/wpcontent/uploads/2017/12/H27_positive_shokuba_kasseika.pdf

夏はスイカで
水分補給

社会人基礎力とは、「前に踏み出す力」、「考え抜く力」、「チームで働く力」の3つの能力(12の能力要素)から構成されており、「職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力」として、経済産業省が2006年に提唱しました。人生100年時代を迎え、今一度原点に立ち返りましょう。



山形県は夏(7～8月)のスイカ生産量が全国トップです。
スイカは全体の90%が水分！
カリウムやカルシウムなどの電解質や、適度な糖分が含まれているため、体に吸収され易く夏バテ予防にも効果的です。

社長からのHappy Birthday!

只今 10月生まれの方
募集中です
申込期間: 7/21～8/20 (23:59まで)
美味しい焼き菓子詰合せが届きます