



2024年12月 健康経営勉強会 & 全体会議Report



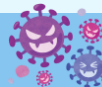
株式会社 アシスト



健康経営優良法人
Health and productivity

健康経営勉強会

- ◆ 1月重点目標「感染症予防対策」について
- ◆ 野菜摂取週間実施報告
- ◆ 健康セミナー受講報告「脳卒中予防」
- ◆ 簡単ストレッチ
- ◆ マイナ保険証への移行について



感染症予防の基本的な対策と、
自分や家族が感染した場合の
対応について、
改めて確認できました

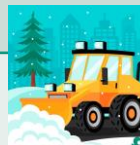
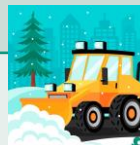


一日に必要な
野菜
350g



野菜摂取週間のおかげで、
意識して野菜をとったり、
野菜ジュースや野菜味噌汁で
不足分を補うことができました

全体会議

搬入受入	除雪協力依頼、 除雪ローダー バケットに交換	
維持管理	カラス小屋雪対策、社内椅子入替及び 古い椅子のリサイクルについて	
水処理	排水処理量の調整について、 活性炭交換作業の協力依頼	
山形業務	早朝除雪時のタイムカード打刻・自己申告について、 大槓寮売却、災害廃棄物対応進捗	
車輛	出発前点検場所の周知、冬用ワイパー点検、 新コンテナ引取完了、維持管理班へ作業お礼	
営業	年度末に向けての動向・予定、 感染症対策・体調管理について	
新潟業務	蛍光灯製造中止、作業用BGMの効果、 山形県フードドライブ実施予定	
総務経理	年末調整・扶養の異動等の連絡について	

2024. 12. 26



2024. 12. 26

