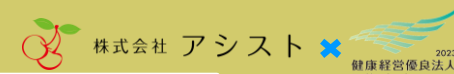


2023年10月 健康経営 勉強会



今月も山形本社と新潟支社で勉強会を開催しました！

① 骨髄バンク ドナー休暇制度案内

- ・ 10月は「骨髄バンク月間」ということで制度を再案内

② 11月重点目標「健康増進」について

- ・ 寒暖差による体調不良が起こりやすい時期のため、日々の生活の中で出来る対策や注意事項を紹介

③ 秋のウォーキングイベント 結果発表・表彰式

- ・ 全体の結果と1位～3位までを発表！
- ・ 1位は社長から賞状と景品、2位・3位には景品を授与

④ イベント紹介

- ・ 休日のリフレッシュや運動習慣に繋がるよう近隣で開催されるイベントを紹介

⑤ 会社で加入している福利厚生サービスについて

- ・ 昨年加入したサービスの再案内
- ・ 開催予定イベントの紹介と社員が参加したイベントの報告

⑥ 健康チャレンジ～進捗状況～

- ・ 次回健康診断までの個人別健康目標達成状況を報告



2023.10.25

食事・運動・睡眠に気を付け、免疫力を上げて寒い時期も健康に過ごしたいですね！