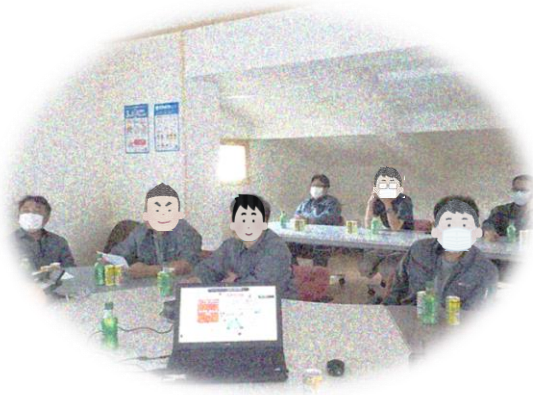
2023年6月
健康経営　勉強会



6月の勉強会の内容は以下のとおりでした。

■ **7月重点目標「熱中症・食中毒予防」について**

■ **熱中症予防対策の動画視聴＆理解度クイズ**

■ **健康診断後の面談、チャレンジカードについて**

・健康診断の結果を受け、個人面談を実施

⇒ 食事や運動などの取組で良い結果が出ている、これから取り組みたい、などいろいろな声を聴くことが出来ました！

・要精密検査、要再検査対象者には早めの受診・検査を勧奨

・チャレンジカードを全員に配付し、来年の健康診断までの個人ごとの目標を設定

⇒ 社内イベントの実施や社外イベント案内などで目標達成を会社が全力サポート！

■ **ストレスチェック受検について**

弊社は従業員50人未満の企業ですが、今回初めてストレスチェックを受検するため実施方法について説明

来年の健康診断結果が楽しみです！

2023.6.29

株式会社 アシスト