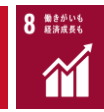
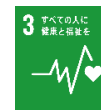


令和5年度 安全大会 × 健康経営



株式会社 アシスト ×



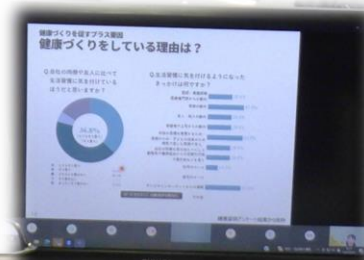
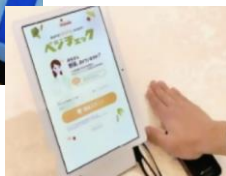
毎年実施している安全大会ですが、「健康経営」を始めてからは「健康」に関する話題提供やセミナーを行っています。

今年は

- ・ 生活習慣病予防 健康測定会（血管年齢測定、ベジチェック）
- ・ 健康経営セミナー 受講
- ・ ベジファースト昼食 を実施しました！

大盛りの野菜サラダを
最初に食べました

脂肪の吸収を抑えて
排出を増加させる
黒烏龍茶



夏バテ・疲労回復に栄養
満点なうなぎ！

2023.9.9