

2025年1月 重点目標 感染症予防対策



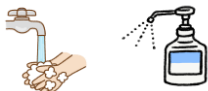
株式会社 アシスト ×



インフルエンザや感染性胃腸炎の流行する季節です。
特にインフルエンザは感染力が非常に強く、いったん流行が始まると短期間に多くの人が感染します。「かからない」「うつさない」ために、一人ひとりが予防・対策に努めましょう！

予防のポイント

手洗い・消毒



- 手指消毒や流水と石鹸による手洗いを徹底しましょう！
特に、外出先から帰宅した後や食事前、トイレの後は必ず手洗いが重要です！

うがい・歯磨き



- 歯磨きをし、口腔内を清潔に保ちましょう。ガラガラうがいは喉の奥に付着した菌やウイルスを洗い流します。また、喉が乾燥すると防御機能が低下します。うがいをする事で喉が潤い感染を防ぎます。

マスク・咳エチケット



- 咳やくしゃみの飛沫感染を防止する為には、ハンカチ等で口鼻を覆う事やマスクの着用が重要です！マスクは鼻から顎まで覆い、隙間がないようにつけましょう！

一人一人の行動が**感染防止**につながります！