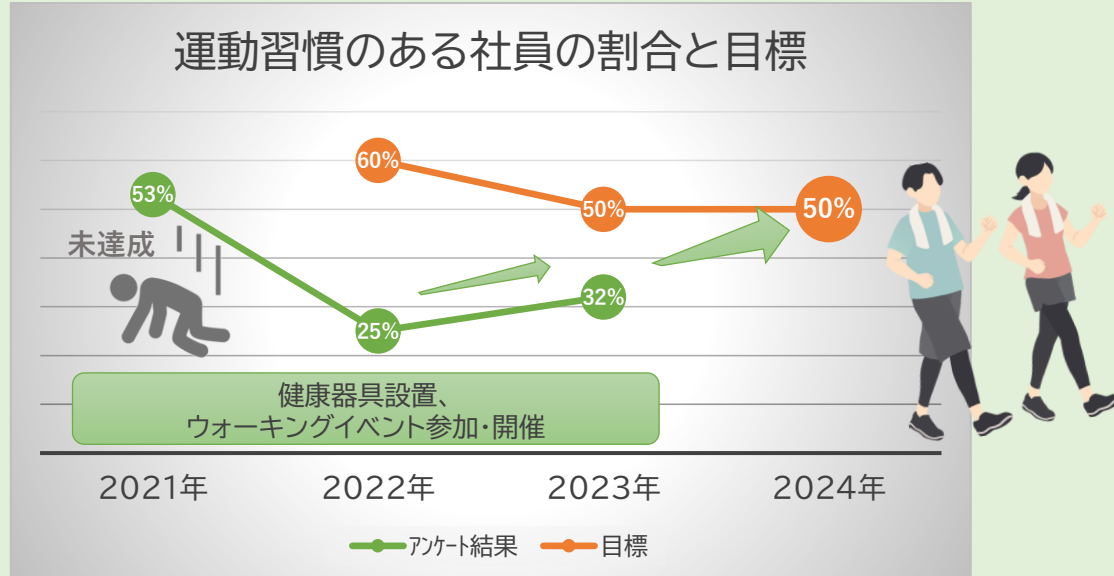


健康経営取組

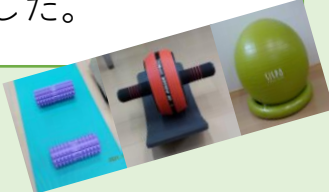
報告及び目標

2023年度までの健康経営取り組み結果



「運動促進に向けた取組」を実施していましたが…

2022年度の目標を60%に設定したところ、新型コロナウイルス感染症の影響などで外出機会も減ったせいか前年を下回り25%となりました。そこで目標を50%とし、ウェアラブル端末の配付＋社内イベント開催、月1回の健康経営勉強会などにより32%まで増加しました。

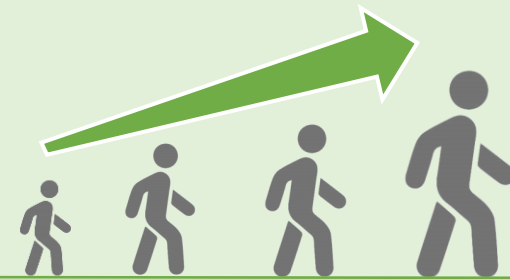


2024年度 健康経営取り組み目標

運動習慣のある社員の割合を50%にします！！

現状

32%



目標

50%

2024年度も運動習慣のある社員の割合を上げる事を目標とし、以前配付したスマートウォッチや活動量計を使った社内・社外のウォーキングイベント等への参加や、スキマ時間に出来る運動の推奨を強化していきます！



【イベント予定】

- ・社内ウォーキングチャレンジ実施
- ・山形県、新潟県、新潟市等が主催するウォーキングイベントへの参加



株式会社 アシスト



健康経営優良法人
Health and productivity

2023