

2024年4月 健康経営勉強会 & 全体会議Report

健康経営勉強会

①5月の重点目標

「肩こり・腰痛等の予防改善」

- ・姿勢のセルフチェック方法
- ・肩こり・腰痛ストレッチ紹介



②産業医プログラムについて再案内

- ・24時間365日 医師へチャットで相談可能
- ・利用してほしい事例: 診療時間外、受診するか悩んでいる、対面では相談しにくい時など

③社内ウォーキングチャレンジ2024 春 実施中

昨年同様、健康診断直前の社内イベント開催

④けんこうチャレンジ 進捗状況

次回健康診断までの目標達成状況確認
⇒目標4項目の内、2項目達成！



病気にならないよう
予防するための
行動・習慣が大切ですね

全体会議

健康経営勉強会の後に 全体会議を実施しています

※今月は新型コロナウイルス罹患者が出たため
書面での報告・回覧としました



【各部署からの問題提起・情報共有・提案・報告事項】

- 搬入受入 : 覆土・整地状況報告
- 維持管理 : カラス小屋製作状況報告
- 水処理 : 作業協力御礼、施設移動予定情報共有
- 山形業務 : 防犯対策報告、景観整備協力依頼
- 車輛 : 不要物売却提案、タイヤ交換報告
- 営業 : 連休中及び今後の受入協力依頼
- 新潟業務 : PC不具合の情報共有、社外イベント案内
- 総務経理 : 感染症対策継続、社内イベント案内