

2024年6月の重点目標



株式会社 アシスト



禁煙・歯と口の健康

禁煙には、健康上のメリットが多くあります。長期的な健康被害の可能性も大幅に下がり、禁煙して10年後には、肺がん・食道がん等のリスクも下がることが報告されています。

当社の取組

◎毎月1回 第3木曜日を構内終日禁煙日

タバコが吸えないエリアは増えており、吸いたい気持ちをコントロールする事も重要です。

今日は
禁煙日です

◎禁煙外来費用補助 禁煙希望者を応援!!

開始1ヵ月で吸いたい気持ちは無くなりました!!
毎日のご飯が更に美味しく感じます♪



禁煙達成社員



6月4日～10日
歯と口の健康週間

キシリトールは、砂糖に比べカロリーが低く生体に安全なことから、虫歯予防の面で注目されてきました。厚生労働省では、「キシリトール配合のガムなどを摂取するのが有効」としています。

食後に歯磨きが出来ない時は、キシリトールガムがお勧め

