

2024年11月の重点目標



株式会社 アシスト

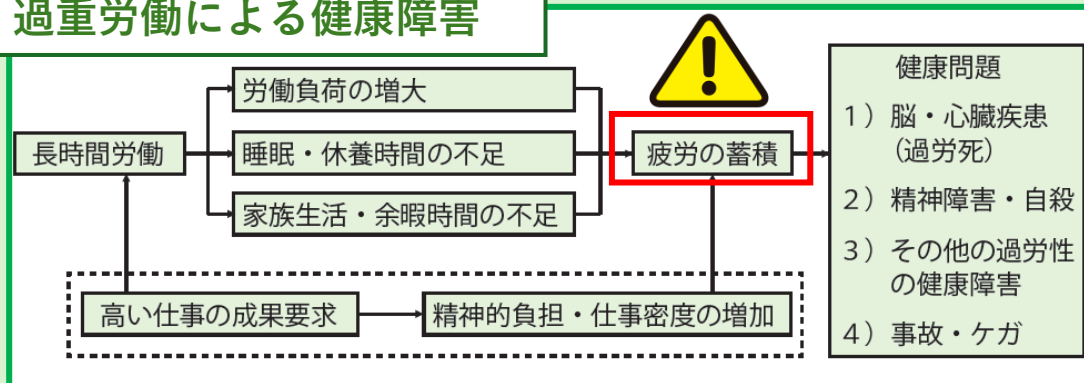


2024
健康経営優良法人
Health and productivity

過重労働対策 ～皆で助け合い業務過多・過重労働を防ぐ～

過重労働は、**心筋梗塞や脳卒中**などのリスクを高める他、慢性的な疲労により、**免疫力の低下や慢性疾患**のリスクを増加させます。また、過度のストレスにより、**精神的健康にも悪影響**を及ぼします。

過重労働による健康障害



当社は、社員が健康で生き生きと安心して働けるよう、引き続き取り組んで参ります！

まわりで業務過多や過重労働になっていないか、皆で声を掛け合いましょう！！

