

2025年4月 健康経営勉強会Report

今月の
内容

職場の熱中症対策が義務化されるため
再度対策や手順の確認を行いました



いつもと違うと
思ったら、
熱中症を疑おう！

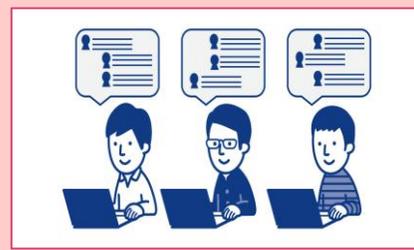
①熱中症対策の強化について

- ・令和7年6月1日に改正労働安全衛生規則が施行 → 重篤化させないための対策が必要
- ・熱中症のおそれのあるものに対する処置: 状況によって、作業離脱・身体冷却、救急隊要請、医療機関に相談、医療機関へ搬送、経過観察など・・・
迅速かつ適切に対処することにより、熱中症の重篤化を防止！

医療機関までの搬送の間や
経過観察中は一人にしない！

②健康相談窓口等について

- ・産業医プログラム : 医師に24時間365日チャット相談ができます
- ・健康経営サポートパッケージ : 24時間電話健康相談、メンタルサポート、食事・栄養管理支援、運動機会増進アプリ、睡眠チェック



③社内ウォーキングチャレンジ2025春 案内

4/28(月)～5/11(日)まで、平均歩数で景品ゲット！



④簡単ストレッチ

- ・腹斜筋を鍛える
- ・お腹引き締め

