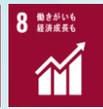


# 登山で健康づくり



株式会社 アシスト ×



vol.5

こしきだけ  
➤ 甕岳 (標高1016m)

村山市・東根市境



R7.5.18 NPO法人健康さくらんぼ21様主催