

登山で健康づくり



株式会社 アシスト



vol.6

おおひらやま

➤ 大平山（標高814m）

尾花沢市



R7.6.1

清流と山菜の里 ほその村主催
高い山運開き&山菜まつり

はやま

➤ 葉山（標高1462m）

村山市・寒河江市境



R7.6.8

村山山岳会・村山市教育委員会・
村山市中央公民館主催
葉山市民登山

