

アシスト ENJOY 通信

アシストの健康経営

「にいがた健康経営推進企業」 参加無料

歩数対抗戦を実施します！

ウォーキング・健康アプリ「グッピーヘルスケア」を活用し、「にいがた健康経営推進企業」登録企業等を対象に歩数競争イベントを実施します。「健康経営」の取組として、企業、事業所等でウォーキングに取り組みませんか

にいがた健康経営推進企業について（R4.7.12現在：861事業所）

新潟県では、従業員等の健康づくりに積極的に取り組む企業等を「にいがた健康経営推進企業」として登録し、その取組を支援することにより、働く世代の健康づくりの促進を図っています ※「健康経営」は非特定営利法人健康経営研究会の登録施設です

歩数をアプリでランキング表示！

- 企業、事業所単位でチームを組んでウォーキング
- 新潟県ウォーキングアプリ「グッピーヘルスケア」活用
- 参加企業間で歩数競争

「健康経営」の取組の一つに！

- 従業員の健康づくりの取組に！
- 従業員のコミュニケーションツールに！
- アプリを持って、ウォーキングするだけで手軽に参加

問合せ先 新潟県スポーツ課企画係
電話：025-280-5091
メール：ngt150040@pref.niigata.lg.jp

下記イベントを実施します！奮ってご応募ください。
（下記②のイベントを募集中です）
※既にお申込済の企業については改めてのお申込は不要です

	① 全県歩数対抗戦	② 上・中・下越エリア歩数対抗戦
実施時期 (14日間)	令和4年7月25日（月） ～8月7日（日）	令和4年9月5日（月） ～9月18日（日）
対 象	募集を締め切りました	「にいがた健康経営推進企業」登録企業等（※登録申請中の企業等も参加可能です）
内 容	多くのご参加ありがとうございましたm(_ _)m 歩数競争を行います	参加企業の所在地で上・中・下越エリアに分け、各エリア内の企業等で歩数競争を行います ※佐渡市の企業は下越エリアとします
申込期限	令和4年7月19日（火）	令和4年8月30日（火）

申込方法

- 上記の申込期限までに、県HPに記載のWeb申請フォームからお申込ください
- 県HP <https://bit.ly/3cyN9Uk>
※「令和4年度 健康経営推進企業 歩数対抗」で検索

アプリ「グッピーヘルスケア」

- ウォーキングや健康活動などを行うことでアプリにポイントが貯まります
- 貯まったポイントは県内約420店の地域協力店で特典・サービスと交換できます

にいがたヘルスポ Q

問合せ先 新潟県スポーツ課企画係
電話：025-280-5091
メール：ngt150040@pref.niigata.lg.jp

今月の取り組み

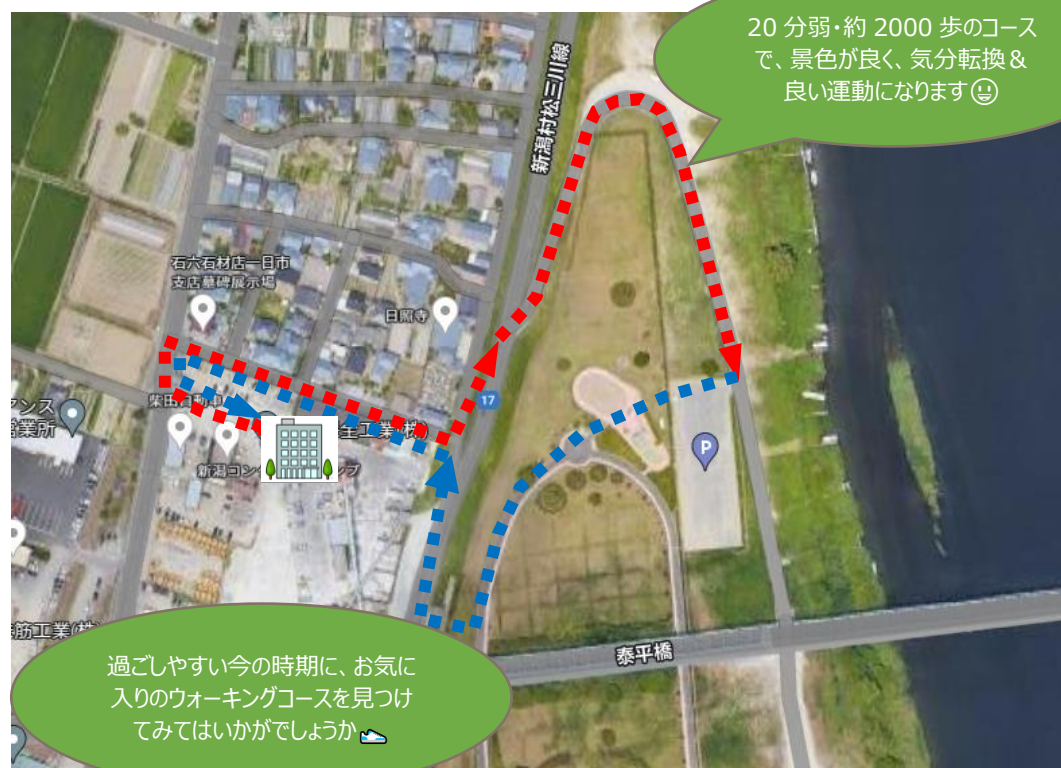
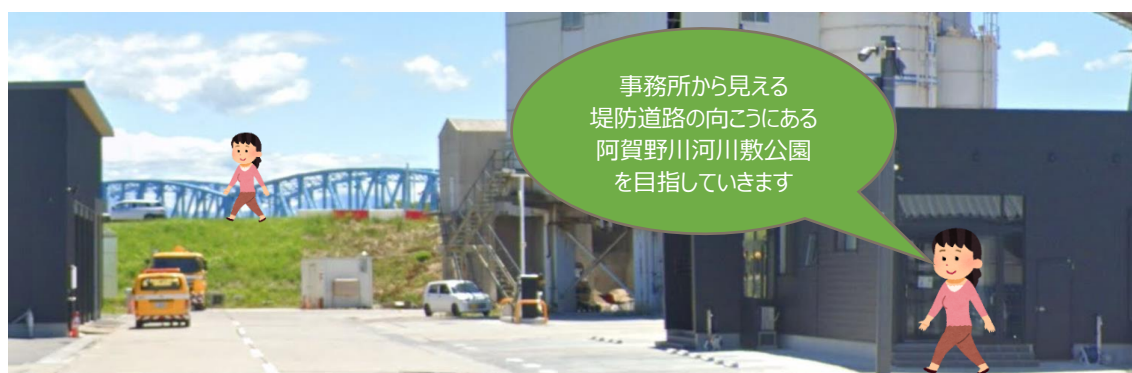
ウォーキングイベントに参加！

新潟県主催の企業別対抗ウォーキングイベントに山形本社と新潟支社から 6 名参加しました。

ウォーキングは、誰でも気軽に来れる健康習慣として、日頃の運動不足解消はもちろん、生活習慣病（高血圧症・高脂血症・肥満など）の予防・改善、体カアップ、気分転換、ストレス解消など心身の健康維持に役立ちます。

今月のトピック

新潟支社のウォーキングコースのご紹介



歩数ランキング		
2022-09-05 ~ 2022-09-11		
下越エリア	上越エリア	中越エリア
12 北陸保全工業㈱	8,712 歩	
13 アクサ生命保険㈱	8,488 歩	
14 ㈱大野建設	7,634 歩	
15 ㈱アシスト 新潟支社	7,295 歩	
16 創伸建設㈱	7,084 歩	
17 ㈱新宣	7,024 歩	
18 ㈱ウエスト	6,993 歩	
㈱アシスト 新潟支社 15位 / 7,295歩 (参加人数6名)		

歩数ランキング		
2022-09-12 ~ 2022-09-18		
下越エリア	上越エリア	中越エリア
15 ㈱青松機工	8,465 歩	
16 恒陽測量㈱	8,366 歩	
17 ALSOK本社	7,745 歩	
18 ㈱アシスト 新潟支社	7,654 歩	
19 全国健康保険協会 新潟支部	7,232 歩	
20 ㈱タカヨシ	7,090 歩	
21 ㈱大野建設	6,612 歩	
㈱アシスト 新潟支社 18位 / 7,654歩 (参加人数6名)		



株式会社 アシスト



2022
健康経営優良法人
Health and productivity