

健康経営取組 報告及び目標

2022年度 健康経営取り組み結果

2021年度アンケートより**運動習慣のある社員の割合が53%**と低い事が分かり、健康器具を事務所や休憩室に設置し、運動習慣のある社員の割合を60%に上げる事を目標にしました。



結果

25%

目標

60%

未達成



社内アンケートより

「**運動促進に向けた取組**」を希望する声が沢山寄せられました。

- ・ 歩数計で毎日の歩数を把握したい
- ・ 一日中、座りっぱなしで常に足がむくんだ状態を改善したい
- ・ コミュニケーション促進と同時に健康促進出来る事をやりたい
- ・ 自分の健康状態を改善したい
- ・ 中々一人では運動する気にならないので、会社で企画してほしい

2023年度 健康経営取り組み目標

運動習慣のある社員の割合を50%にします！！

現状

25%



目標

50%

今年度も**運動習慣のある社員の割合を上げる**事を目標とし、スマートウォッチや活動量計を社員に配付し、社外イベントへの参加や社内ウォーキングイベント等を実施します！



【現在参加中の社外イベント】

- ・ 山形本社 10/1～10/31 東海道五十三次ウォークラリー
- ・ 新潟支社 10/3～10/23 新潟市ウォーキングチャレンジ



株式会社 アシスト 新潟支社



2022
健康経営優良法人
Health and productivity