

アシストENJOY通信

～アシストの健康経営～

当社2回目のウォーキングイベントに参加中です！

第1回 **スマホで** 参加無料
**東海道五十三次
ウォークラリー**
団体戦 2022 AUTUMN

順位	チーム名	歩数
115	ジェイシーテクノロジー株...	179,620歩
116	株式会社デンソートリム	179,462歩
117	株式会社グッピーズ	179,348歩
118	株式会社アシスト	179,076歩
119	株式会社デジジャパン	179,027歩
120	北海道医療健康保険組合	178,...

山形本社 5名参加中！

10/21 8:55 現在

179,076歩 全国/118位

新潟支社 5名参加中！

10/21 10:24 現在

175,960歩 新潟市/4位

スポーツの秋
歩いて楽しむ
ウォーキング
**新潟市市民
ウォーキングチャレンジ**
参加無料

順位	チーム名	歩数
1	北野コミュニティ(株)	241,441歩
2	小倉中学校	218,490歩
3	地域包括支援センタ...	193,272歩
4	星田建設(株)	178,133歩
5	(株)アシスト 新潟支...	175,960歩

山形 10/31(月)、新潟 10/23(日)まで 終点三条大橋目指して無理なく楽しみましょう！

～お知らせ～

アシストホームページでは、今までの健康経営の取り組みについて載せております。

お時間のある時にぜひご覧ください！

URL <http://www.ast-h.com/>



株式会社 アシスト



2022
健康経営優良法人
Health and productivity