

当社初！健康イベント開催しました！

アシスト初の健康イベントを11/7～11/18にスマートウォッチ、活動量計、血圧計、体組成計を活用し開催しました。



歩数測定に対して「意識するようになった。」などの感想が聞かれました。



血圧・体組成計を活用しデータを測定。
イベントについてお話したり、健康を意識しながら社内のコミュニケーションが取れて有意義なイベントとなりました。

★ 皆様お疲れ様でした ★

