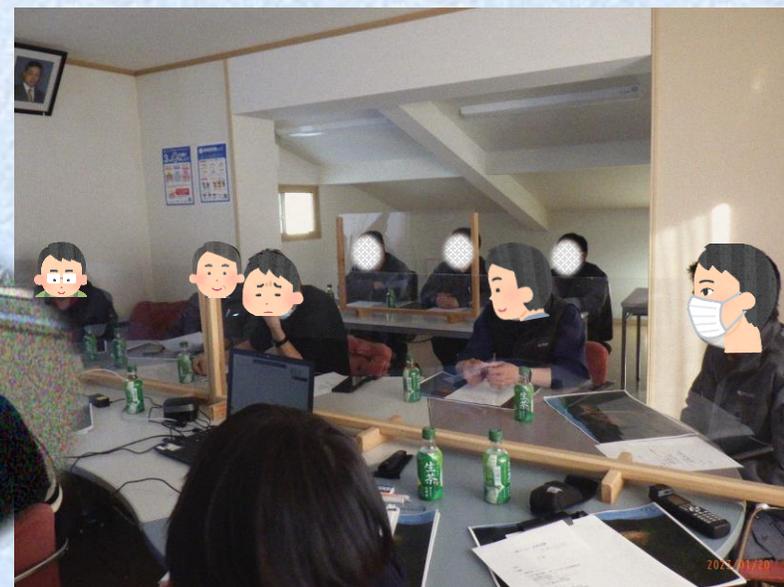
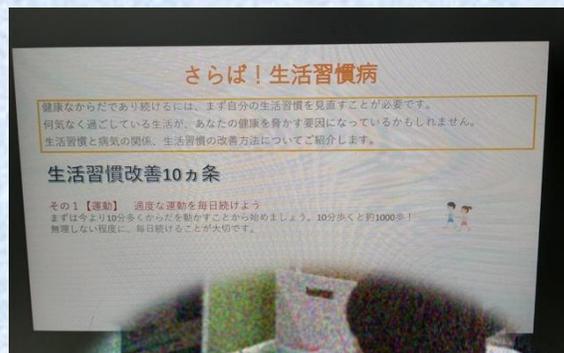




生活習慣病予防 勉強会



「生活習慣病の予防」について、山形本社・新潟支社と合同で勉強会を行いました。生活習慣改善10カ条、健康診断後の保健指導について、ウォークラリーイベントの紹介、ヘルスケアアプリの紹介、2023年度の健康経営目標の再確認など、盛り沢山の内容でした。