



ウォークラリー参加 結果発表！



82位	(株)アシスト 新潟支社	97,818歩/月(12名)
81位		99,320歩/月(13名)
80位		98,223歩/月(6名)
79位		98,016歩/月(6名)
78位		97,548歩/月(31名)
77位		97,053歩/月(21名)
76位		97,013歩/月(58名)
75位		96,789歩/月(20名)

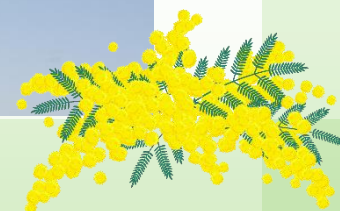


山形本社と新潟支社から**12名**で参加しました。

年度末で多忙な中、**参加率**はなんと**50%超**！

2週間の参加期間中は、休憩時間に会社周辺を歩いたり、夜のウォーキングをしたり、休日にいつもより歩く事を心掛けて全員無事にゴール出来ました。

今後もこのようなイベントの参加や、社内イベントの実施により、**運動を習慣化**できるよう取り組んでまいります。



株式会社 アシスト



2023
健康経営優良法人
Health and productivity