



2023年4月の重点目標

積極的に受診・治療しよう



春の健康診断の季節です。
弊社としましても気になる症状がある方には
積極的に受診、治療できるようにサポート致します。

春の花粉症も早めの対策で
症状が和らぐことがありますので
是非受診してみてください。

・健康診断の有所見者には保健師による指導を受けていただけます。

・健康診断時、がん検診などのオプション受診が追加できるので
時間を別で取らずに検査できます。

有休などを活用し、早めに受診し、治療することで治療費も治療期間
も少なく済みます。遅ければ遅いほど費用も時間もかかります！



以前お配りした生命保険会社提供のアプリなどを利用してご自身の健康について
見直してみたいはいかがでしょうか。



ウォークラリーお疲れ様でした！



山形本社・新潟支社合わせて
12名の方が参加されました。
毎日1万歩以上歩いている方もおられ
皆様の意識の高さがうかがえました。

またこのようなイベントが
ありましたら
今回参加できなかった方も
是非参加をご検討ください。

+ ウォークラリー 新潟県 トップ		
最終結果		82位 97,818歩
阿賀町	関川村	粟島浦村
村上市	胎内市	聖籠町
新発田市		
にいがたヘルスポウォークラリー		
終了：03月21日 参加人数：3012人		
チーム	チーム内	個人
80		98,223歩
81		98,016歩
82	(株)アシスト 新潟支社 阿賀町	97,818歩
83		97,548歩
84		97,000歩

3年連続！ 健康優良法人 2023に認定され ました

