

2023年4月の重点目標

積極的に受診・治療しよう！

■ 会社が受診・治療をサポートします！

✓ 保健指導を受ける

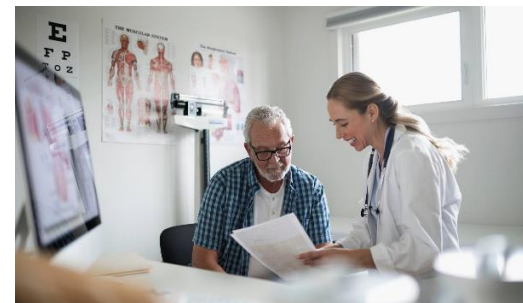
健康課題を認識し、運動・食事のほか睡眠・飲酒・喫煙などの生活習慣改善のためのサポートを受けましょう

✓ 気になる症状があったら受診

有休を活用するなどして重症化する前に受診することで、病気の予防や早期治療に繋がります

✓ 健康診断時にがん検診などのオプション受診の追加推奨

健康診断と一緒に受診できて簡単！会社から費用補助もあるのでおススメ！

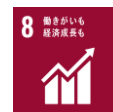
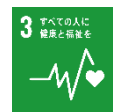


悩む前にまず
相談・受診！



生命保険会社の
健康増進メニューも利用できます！

- ・ 24時間電話健康相談（通話料無料）
- ・ メンタルサポート
- ・ アプリで健康管理（食事・運動・睡眠）



株式会社 アシスト ×

