

2023年6月の重点目標

ワーク・ライフ・バランスの推進



ワーク・ライフ・バランスとは・・・
仕事と生活のバランスがとれた状態のこと

仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）憲章では・・・
「国民一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、
仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、
子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて
多様な生き方が選択・実現できる社会」と定義されています。



当社ではこれまで・・・

- ・水曜日のノー残業デー
- ・健康診断オプション検査の費用補助や、
産業医プログラムの導入等会社による受診・
治療のサポート
- ・育休・短時間勤務・テレワーク等
多様な働き方の促進 等々取り組んで参りました。

これからも社員の皆様が働きやすい職場づくりを
推進して参りますのでご意見ご要望など
ありましたら全体会議等でお知らせいただけますと
幸いです。

出典：【内閣府男女共同参画局 仕事と生活の調和推進室「仕事と生活の調和」推進サイトHP
「仕事と生活の調和とは（定義）」】より <https://www.cao.go.jp/wlb/towa/index.html>
(最終アクセス日R5.5.22)

**ウォーキングイベント
終了しました!**

5/1～から開催された
「健康診断直前！社内ウォーキング
チャレンジ！」が5/20に
終了いたしました。
1日8000歩を目標に開催された
イベントでした。
健康診断の数値が楽しみですね!

R5年5月31日～R5年6月6日は 世界禁煙週間



世界保健機構（WHO）では、5月31日を「世界禁煙デー」と定め、
さらに厚生労働省では、世界禁煙デーから1週間を「禁煙週間」と
定めています。
山形県では、平成27年2月に「やまがた受動喫煙防止宣言」を制定し、
県民みんなで取り組もう「きれいな空気健康長寿日本一」を合言葉に
受動喫煙防止対策に取り組んできました。

「受動喫煙」とは、他人の喫煙による煙にさらされることをいい、
肺がんや心筋梗塞など様々な健康への影響があります。
厚生労働省の推測によれば、
受動喫煙による死亡者は年間15,000人にのぼるといわれています。

ご自分の為、周りの方々の為にも禁煙を考えていきましょう!



出典：【山形県HP「山形県たばこ対策」】より
<https://www.pref.yamagata.jp/090015/kenfuku/kenko/tabako/judokuituenbousitaisakukankei/tabakotaisakuhome.html>
(最終アクセス日R5.5.22)

