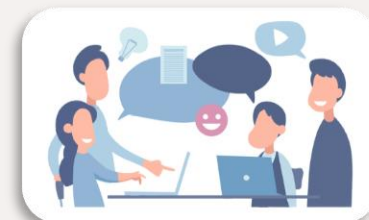


2023年5月 健康経営勉強会



株式会社 アシスト ×



5月の勉強会の内容は・・・

- ◆ 6月重点目標 ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の推進について意見募集



- ◆ 喫煙率低下に向け、DVD上映と禁煙外来の説明・希望者募集

→ 禁煙にチャレンジしたい人を会社がサポート！



- ◆ 健康診断直前 ウォーキングチャレンジ 結果報告

→ 社内イベントとして20日間のウォーキングチャレンジを実施し、結果報告をしました



2023.5.29

取組内容が多岐にわたり、ますます健康についての関心や意欲が高まっていることを実感しています